

Imię i nazwisko nauczyciela: Piotr Kobylarz

Plan zajęć z uczniami od 25.03.2020r. do 10.04.2020r.

Tygodnie /lekcje	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
I	23.03.2020r.	24.03.2020r.	25.03.2020r.	26.03.2020r.	27.03.2020r.
1. Klasa Przedmiot Temat Forma z.			2. <u>2Ta-2/2, 2Tb-2/2</u> Wychowanie Fizyczne Temat : Ćwiczenia górnej części ciała. https://www.youtube.com/watch?v=ywCEGUI_ItE	2. <u>2Ta-2/2, 2Tb-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie fizyczne- Higiena osobista i otoczenia. Referat.	
2. Klasa Przedmiot Temat Forma z.			3. <u>4Ta-1/2</u> Wychowanie fizyczne Temat : Ćwiczenia górnej części ciała. https://www.youtube.com/watch?v=ywCEGUI_ItE	3. <u>1bBp-1/3</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie fizyczne- Higiena osobista i otoczenia. Referat.	4. <u>2Ta-2/2, 2Tb-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Intensywny trening interwałowy w domu (Tabata Song) https://www.youtube.com/watch?v=nFOuWCiKs30
3. Klasa Przedmiot Temat Forma z.			5. <u>1bBp-1/3</u> Wychowanie fizyczne Temat : Ćwiczenia górnej części ciała. https://www.youtube.com/watch?v=ywCEGUI_ItE	4. <u>1aTg2/4, 1bTg-2/4</u> Wychowanie fizyczne Temat : Ćwiczenia górnej części ciała. https://www.youtube.com/watch?v=ywCEGUI_ItE	5. <u>4Ta-1/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie fizyczne- Higiena osobista i otoczenia. Referat.
			6. <u>1cTp-2/2</u> Wychowanie fizyczne	5. <u>1bLp-3/4, 1aLg-3/4, 1dTp-3/4</u> Wychowanie fizyczne Temat : Ćwiczenia górnej części ciała. https://www.youtube.com/watch?v=ywCEGUI_ItE	6. <u>1bBp-1/3</u> Wychowanie fizyczne Temat: Intensywny trening interwałowy w domu (Tabata Song) https://www.youtube.com/watch?v=nFOuWCiKs30
				6. <u>3La-2/3, 3Ta-2/3</u> Wychowanie fizyczne Temat : Ćwiczenia górnej części ciała.	

			<p>Temat : Ćwiczenia górnej części ciała. https://www.youtube.com/watch?v=ywCEGUI_ItE</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=ywCEGUI_ItE</p> <p>7. <u>3La-2/3,3Ta-2/3</u> Wychowanie Fizyczne Temat: Troska o zdrowie fizyczne- Higiena osobista i otoczenia. Referat.</p> <p>8. <u>2La-2/2,2aB-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat : Ćwiczenia górnej części ciała. https://www.youtube.com/watch?v=ywCEGUI_ItE</p>	<p>7. <u>2La-2/2,2aB-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie fizyczne- Higiena osobista i otoczenia. Referat.</p> <p>8. <u>1cTp-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie fizyczne- Higiena osobista i otoczenia. Referat.</p>
nII	30.03.2020r.	31.03.2020r.	01.04.2020r.	02.04.2020r.	03.04.2020r.
<p>Klasa Przedmiot Temat Forma z.</p>	<p>2. <u>2aB</u> Gddw. Konsultacje telefoniczne z rodzicami i uczniami.</p> <p>3. <u>1cTp-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Intensywny trening interwałowy w</p>	<p>2. <u>4Ta-1/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Intensywny trening interwałowy w domu (Tabata Song) https://www.youtube.com/watch?v=nF0uWCiKs30</p> <p>3. <u>3La-2/3,3Ta-2/3</u> Wychowanie fizyczne Temat: Intensywny trening interwałowy w domu (Tabata Song)</p>	<p>2. <u>2Ta-2/2,2Tb-2/2</u> Wychowanie Fizyczne Temat: Troska o zdrowie psychiczne- Pozytywny obraz samego siebie, dostrzeganie swoich mocnych i słabych stron. Stwórz swój wizerunek</p> <p>3. <u>4Ta-1/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie psychiczne- Pozytywny obraz samego siebie, dostrzeganie swoich mocnych i słabych stron.</p>	<p>2. <u>2Ta-2/2,2Tb-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Trening kalisteniczny z masą własnego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=UcGXt0uKmS8</p> <p>3. <u>1bBp-1/3</u> Wychowanie fizyczne Temat: Trening kalisteniczny z masą własnego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=UcGXt0uKmS8</p> <p>4. <u>1aTg2/4,1bTg-2/4</u></p>	<p>4. <u>2Ta-2/2,2Tb-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie społeczne – Osoby chore, starsze,</p>

	<p>domu (Tabata Song) https://www.youtube.com/watch?v=nF0uWCiKs30</p> <p>4. <u>2La-2/2,2aB-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Intensywny trening interwałowy w domu (Tabata Song) https://www.youtube.com/watch?v=nF0uWCiKs30</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=nF0uWCiKs30</p> <p>4. <u>1aTg-2/4,1bTg-2/4</u> Wychowanie fizyczne Temat: Intensywny trening interwałowy w domu (Tabata Song) https://www.youtube.com/watch?v=nF0uWCiKs30</p> <p>5. <u>1aTg-2/4,1bTg-2/4</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie fizyczne- Higiena osobista i otoczenia. Referat.</p> <p>6. <u>1bLp-3/4,1aLg-3/4,1dTp-3/4</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie fizyczne- Higiena osobista i otoczenia. Referat.</p> <p>7. <u>1bLp-3/4,1aLg-3/4,1dTp-3/4</u> Wychowanie fizyczne Temat: Intensywny trening interwałowy w domu (Tabata Song)</p>	<p>Stwórz swój wizerunek</p> <p>5. <u>1bBp-1/3</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie psychiczne- Pozytywny obraz samego siebie, dostrzeganie swoich mocnych i słabych stron. Stwórz swój wizerunek</p> <p>6. <u>1cTp-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie psychiczne- Pozytywny obraz samego siebie, dostrzeganie swoich mocnych i słabych stron. Stwórz swój wizerunek</p>	<p>Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie psychiczne- Pozytywny obraz samego siebie, dostrzeganie swoich mocnych i słabych stron. Stwórz swój wizerunek</p> <p>5. <u>1bLp-3/4,1aLg-3/4,1dTp-3/4</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie psychiczne- Pozytywny obraz samego siebie, dostrzeganie swoich mocnych i słabych stron. Stwórz swój wizerunek</p> <p>6. <u>3La-2/3,3Ta-2/3</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie psychiczne- Pozytywny obraz samego siebie, dostrzeganie swoich mocnych i słabych stron. Stwórz swój wizerunek</p> <p>7. <u>3La-2/3,3Ta-2/3</u> Wychowanie Fizyczne Temat: Trening kalisteniczny z masą własnego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=UcGXt0uKms8</p> <p>8. <u>2La-2/2,2aB-2/2</u> Wychowanie fizyczne</p>	<p>niepełnosprawne ich problemy i potrzeby. Odnajdź wiadomości i zapoznaj się z nimi.</p> <p>5. <u>4Ta-1/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Trening kalisteniczny z masą własnego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=UcGXt0uKms8</p> <p>6. <u>1bBp-1/3</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie społeczne – Osoby chore, starsze, niepełnosprawne ich problemy i potrzeby. Odnajdź wiadomości i zapoznaj się z nimi.</p> <p>7. <u>2La-2/2,2aB-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Trening kalisteniczny z masą własnego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=UcGXt0uKms8</p> <p>8. <u>1cTp-2/2</u> Wychowanie fizyczne</p>
--	---	---	--	---	---

		https://www.youtube.com/watch?v=nF0uWCiKs30		Temat: Troska o zdrowie psychiczne- Pozytywny obraz samego siebie, dostrzeganie swoich mocnych i słabych stron. Stwórz swój wizerunek	Temat: Trening kalisteniczny z masą własnego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=UcGXt0uKmS8
III	06.04.2020r.	07.04.2020r.	08.04.2020r.	08.04.2020r.	10.04.2020r.
Klasa Przedmiot Temat Forma z.	2. <u>2aB</u> Gddw. Konsultacje telefoniczne z rodzicami i uczniami. 3. <u>1cTp-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie społeczne – Osoby chore, starsze, niepełnosprawne ich problemy i potrzeby. Odnajdź wiadomości i	2. <u>4Ta-1/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie społeczne – Osoby chore, starsze, niepełnosprawne ich problemy i potrzeby. Odnajdź wiadomości i zapoznaj się z nimi. 3. <u>3La-2/3,3Ta-2/3</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie społeczne – Osoby chore, starsze, niepełnosprawne ich problemy i potrzeby. Odnajdź wiadomości i zapoznaj się z nimi.	2. <u>2Ta-2/2,2Tb-2/2</u> Wychowanie Fizyczne Temat: Ćwiczenia wzmacniające. Nauka i technika wykonywania „pompek”. https://www.youtube.com/watch?v=45rqLcnHCnA 3. <u>4Ta-1/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Ćwiczenia wzmacniające. Nauka i technika wykonywania „pompek”. https://www.youtube.com/watch?v=45rqLcnHCnA	Wielki Czwartek	Wielki Piątek

	<p>zapoznaj się z nimi.</p> <p>4. <u>2La-2/2,2aB-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie społeczne – Osoby chore, starsze, niepełnosprawne ich problemy i potrzeby. Odnajdź wiadomości i zapoznaj się z nimi.</p>	<p>4. <u>1aTg-2/4,1bTg-2/4</u> Wychowanie fizyczne Temat: Trening kalisteniczny z masą własnego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=UcGXt0uKmS8</p> <p>5. <u>1aTg-2/4,1bTg-2/4</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie społeczne – Osoby chore, starsze, niepełnosprawne ich problemy i potrzeby. Odnajdź wiadomości i zapoznaj się z nimi.</p> <p>6. <u>1bLp-3/4,1aLg-3/4,1dTp-3/4</u> Wychowanie fizyczne Temat: Trening kalisteniczny z masą własnego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=UcGXt0uKmS8</p> <p>7. <u>1bLp-3/4,1aLg-3/4,1dTp-3/4</u> Wychowanie fizyczne Temat: Troska o zdrowie społeczne – Osoby chore, starsze,</p>	<p>5. <u>1bBp-1/3</u> Wychowanie fizyczne Temat: Ćwiczenia wzmacniające. Nauka i technika wykonywania „pompek”. https://www.youtube.com/watch?v=45rqLcnHCnA</p> <p>6. <u>1cTp-2/2</u> Wychowanie fizyczne Temat: Ćwiczenia wzmacniające. Nauka i technika wykonywania „pompek”. https://www.youtube.com/watch?v=45rqLcnHCnA</p>		
--	---	--	---	--	--

		niepełnosprawne ich problemy i potrzeby. Odnajdź wiadomości i zapoznaj się z nimi.			
--	--	---	--	--	--

***Forma zajęć: dziennik elektroniczny**

Ocenianie:

Klasa, przedmiot- brak oceniania.

Konsultacje z uczniami i rodzicami: Konsultacje w czasie trwania GDDW – Wtorek 8.50 – 9.50